

HET BESTUUR

Voorzitter en Econoom

Marcella LIEFSOENS
Filips de Goedelaan 8
3400 Landen
Tel. : 011/59 74 06
E-mail : moetilief@outlook.com

Ondervoorzitter & Logistiek

Artheme VANVOLCKSOM
Sint-Lambertusstraat 6 3400 Landen
Tel. : 011/88 51 31

Secretaris

Ludo PEETERS
August Robijnsstraat 23
3404 Landen
Tel. : 011/88 56 51
Gsm : 0473/96 24 02
E-mail : peeters.ludo1@skynet.be

Penningmeester

Gilbert VANDEVELDE
Keibergstraat 19
3400 Landen
Tel. : 016/78 20 56
E-mail : gilbertvandevelde@hotmail.com
Bankrekening Leeuwerik : BE22 4533 0323 7147

Info Verantwoordelijke

William CHAMPAGNE
Hannuitsesteenweg 34 3400 Landen
Gsm : 0499/54 03 36
E-mail : william.champagne@telenet.be

Parcoursmeester

André MEEUS
Weggevoerdenlaan 7 3400 Landen
Gsm : 0494/16 34 79

Inschrijvingsverantwoordelijke

Bernadette CHAMPAGNE
Hannuitsesteenweg 34 3400 Landen
Tel. : 011/88 41 67

Vaste medewerker

Betty TASSENS
Keibergstraat 19
3400 Landen
Tel. : 016/78 20 56

Theo Wauters
Frankenlaan 2 Landen 3400
Tel. : 011/83 17 75

E-mailadres

Soms moet er vanuit het bestuur een dringende mededeling gedaan worden aan de leden. Dat kan niet altijd via het clubblad. Daarom zou het gemakkelijk zijn als we van de vele leden die een computer gebruiken het e-mailadres zouden kennen.

Maak je e-mailadres over aan het bestuur (lieft aan Ludo - Secretaris) zodat we een lijst kunnen aanleggen.

Het bestuur zal deze adressen enkel gebruiken voor een dringend contact en zij zullen niet doorgegeven worden aan derden.

peeters.ludo1@skynet.be

Openingsuren secretariaat:

Voor de lidgeldvernieuwingen en de verdeling van wandelboekjes, klevers en groene kaarten enz. zal het secretariaat geopend zijn:

Elke maandag van 18u30 tot 20u00
En op woensdag van 14u00 tot 17u00

Als er omwille van externe factoren toch iets wijzigt, wordt dit uitdrukkelijk in het clubboekje vermeld!

Het secretariaat is gevestigd
August Robijnsstraat 33,
3404 Landen.

Bestelling Walking in Belgium 2018.

"Walking in Belgium" 2018 is uit u kan deze bestellen via het secretariaat

Let op :
Bestellen kan tot en met 15 september 2017

U kan deze aan een voordeeltarief bestellen voor 15 september 2017 aan de prijs van 6,00 €. Bestellingen na 15 september 2017 is de prijs 7.00 €.

Niet Leden betalen 17.00 €.

Woordje van de voorzitter

BESTE LEEUWERIKEN,

Met de uitgave van dit infoblad, onder de leiding van een nieuw, verjongd bestuur, ben ik blij en trots dat ik het woord aan jullie mag richten.

In naam van de nieuwe bestuursleden en ook alle clubleden, wil ik eerst en vooral een "HARTELIJK DANKJEWEL" richten aan het vorige bestuur.

Gedurende vele jaren hebben zij hun steentje bijgedragen om de wandelclub uit te bouwen tot wat ze heden is, een **hechte** "wandelclub". PROFICIAT!

Wij als nieuw bestuur trachten hun goede voorbeeld te volgen zodat ze met fierheid naar de toekomst van onze club kunnen opkijken.

Hopelijk vindt het nieuwe bestuur vlug deze goede weg om, samen met de clubleden en de talloze vrijwilligers, ook een lange "wandelweg" af te leggen.

Natuurlijk met vernieuwingen, met vallen en opstaan, maar met veel enthousiasme en goede wil beginnen we eraan, waar een wil is, is een weg!

Daarom aan ieder van jullie, hartelijk welkom op onze volgende wandelingen en uitstappen : om te praten, te lachen, vreugde en verdriet te delen in de komende jaren.

Bekijk ook eens onze nieuwe website www.deleeeuweriklanden.be. (beschikbaar vanaf september/oktober 2017)

Ook een speciale dank aan Willy Poffé die jarenlang belangeloos artikels voor ons clubblad geschreven heeft.

Marcella, voorzitter.

Een goed gedacht is veel waard.....

Pepe is ruim de 80 voorbij en gaat voor de jaarlijkse controle naar de huisarts.

Dokter: En, hoe gaat het tegenwoordig ?

Pepe: Prachtig, meneer de dokter, ik heb de liefde van mijn leven gevonden, een knappe jongedame van 18, ik ben in de fleur van mijn leven en kijk, we komen juist te weten dat ze in verwachting is !!

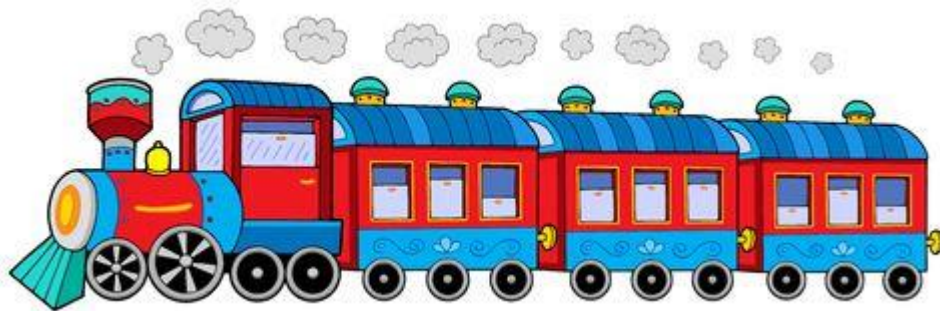
Dokter: Wel, laat me u een zwaargebouwd verhaal vertellen. Een patiënt van mij gaat ieder jaar op berenjacht. Hij is echter niet meer van de jongste en in zijn verstrooidheid vertrekt hij met zijn paraplu in plaats van zijn jachtgeweer. Op een gegeven moment staat hij oog in oog met een beer. Hij richt zijn paraplu en probeert te schieten... weet ge wat er toen gebeurde?

Pepe: Neen, echt waar !

Dokter: De beer viel voor zijn neus dood neer.

Pepe: Dat kan niet ! Iemand anders moet geschoten hebben !

Dokter: Wel, om nu op uw geval terug te komen ...



UITSTAP NAAR BRUGGE MET DE TREIN

22ste Kroenkel door autoluw Brugge (i.s.m. Sportdienst Stad Brugge)

Zondag 17 september 2017 van 08u00 tot 18u00

Verken een stukje Brugse Vesten en parken in de binnenstad. De grotere afstanden door bossen en langs kastelen. Animatie op rustposten.

Tocht i.s.m. Sportdienst Stad Brugge in kader van de autoluwe zondag. Om het uur verloting van 1 fles Brugse Zot.

Startplaats: Tent in Minnewaterpark, Minnewaterpark, 8000 Brugge

Starturen: 8u00 – 15u00 (aankomst vóór 18u00)

Afstanden: 6 – 11 – 15 – 18 – 21 – 25km

Organisator: Brugsche Globetrotters

Website: <http://www.brugsche-globetrotters.be/>

Hoe reizen?

Wie in groep wil meegaan wordt verwacht in het station van Landen **om 7u45**.

Men dient wel zelf te zorgen voor de aankoop van de treinkaartjes!

In Brugge wordt dan afgesproken wanneer er in groep kan teruggekeerd worden naar Landen.

Voor de niet-wandelaars winkels zijn open vanaf 10u00

"Gewoon" wandelen helpt al om risico op kanker te verminderen

Auteur: Kathleen Heylen



Gezond eten en matig bewegen, dat kan het risico op overlijden voor patiënten met darm- en borstkanker verminderen. De kans op herval neemt ook sterk af. Een simpele wandeling van een halfuurtje per dag kan al volstaan. Dat blijkt uit twee studies die voorgesteld zijn op Asco in Chicago, 's werelds grootste conferentie over kanker.

De [American Society for Clinical Oncology \(Asco\)](#) houdt momenteel haar jaarlijkse bijeenkomst in Chicago, in de Verenigde Staten. Het is 's werelds grootste conferentie over kanker voor professionals. Artsen en wetenschappers brengen er de resultaten en updates van de nieuwste onderzoeken voor de behandeling en preventie van kanker. Meer dan 30.000 mensen nemen eraan deel.

Twee verschillende onderzoeken met een gelijkaardige conclusie trekken heel wat aandacht. Ze wijzen erop dat een gezond voedingspatroon en lichaamsbeweging de overlevingskansen voor patiënten en ex-patiënten aanzienlijk kunnen verhogen. Het hoeft niet eens om intensieve sport te gaan. Een halfuurtje wandelen per dag kan al effect hebben.

150 minuten per week matig bewegen

Het eerste onderzoek gaat uit van de [University of California](#) en is uitgevoerd bij mensen met darmkanker in een gevorderd stadium (fase 3). Wetenschappers onderzochten het effect van de voedings- en bewegingsadviezen van de American Cancer Society: een gezond gewicht nastreven, 150 minuten per week matig bewegen en gezond eten (bewerkt en rood vlees beperken, vijf porties groenten en fruit per dag eten en kiezen voor vollegraanproducten).



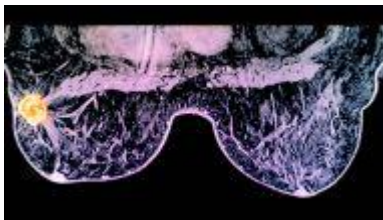
992 mensen met darmkanker werd in een tijdspanne van 7 jaar twee keer geëvalueerd. Daaruit blijkt dat wie zich meer aan die adviezen hield, 42 procent minder kans had om 7 jaar na het begin van te studie overleden te zijn. Het risico op herval bij deze patiënten was ook kleiner.

"Darmkankerpatiënten met een gezond gewicht die fysiek actief waren, meer vollegraanproducten, groenten en fruit aten, minder bewerkt of rood vlees, en matig omsprongen met alcohol, vertoonden een hogere ziektevrije overlevingskans, en een hogere overlevingskans in het algemeen, dan patiënten die daar geen aandacht aan besteedden", zegt professor Erin Van Blarigan.

Volgens haar heeft lichaamsbeweging een effect op kanker doordat het het gehalte aan insuline en de kans op insulineresistentie verlaagt. "Het lijkt erop dat een hoge insulinewaarde en insulineresistentie en chronische ontstekingen de kans op veel kankers vergroten, net als op chronische ziektes zoals hartaandoeningen."

"Iets is beter dan niets"

Het tweede onderzoek was iets kleiner in omvang en is uitgevoerd door wetenschappers van de [Queensland University of Technology](#) in Australië. 337 vrouwen die voor het eerst de diagnose borstkanker gekregen hadden, werden opgedeeld in twee groepen. De ene groep volgde gedurende 8 maanden een programma met 180 minuten gematigde lichaamsbeweging per week. De andere groep kreeg het standaard zorgprogramma.



De patiënten werden twee keer geëvalueerd in een periode van 8 jaar. Na 8 jaar was 5,3 procent van de vrouwen die geregeld hadden gesport, overleden. In de andere groep vrouwen was 11,5 procent overleden. Van de sportende vrouwen was 12,1 procent hervallen, tegen 17,7 procent van de inactieve vrouwen.

Het onderzoek is nog niet gepubliceerd, maar is wel veelbelovend. De meeste vrouwen in de sportende groep kozen vooral voor een lichte sport zoals wandelen, zegt onderzoekster Sandi Hayes. "Enige vorm van lichaamsbeweging is beter dan geen, en meer bewegen is beter dan minder." Volgens haar hebben studies in het verleden al gewezen op een gelijkaardig effect bij andere kankers.

Mis je iemand? Bel

Wil je afspreken? Nodig uit

Wil je begrepen worden? Leg uit

Heb je vragen? Stel ze

Vind je iets niet leuk? Vertel het

Vind je iets leuk? Benoem het

Wil je iets? Vraag er om

Hou je van iemand? Zeg het





4001-Wandelclub
De Leeuwerik Landen

Zondag 29 oktober 2017

Wandel Mee tocht

Startlocatie:

OC Wing
Neerwindenstraat 53
3400 Neerwinden
Vlaams-Brabant

Station Neerwinden op 600m van de start.

Afstanden:

4 - 7 - 12 - 20km

Start: tussen 08u00 - 15u00

Inschrijving:

€1,10 met stempel

€0,25 voor sticker

€1,50 voor niet-leden

VOLLEDIG NIEUW PARCOURS

Website : www.deleeuweriklanden.be



Wandelsport
Vlaanderen  vzw

Zaterdag 9 december 2017



BUSUITSTAP

KERST IN LIER

Wandelclub De Kleistappers Terhagen

Vertrek: **13u00**

Parking station Landen

Prijs: **€ 10,00**

Attentie: inschrijving is pas definitief na betaling

Inschrijven kan tot en met zaterdag 25 november 2017

bij Marcella (011/59.74.06 of 0495 84 37 25)

of Ludo (011/88.56.51 of 0473/96 24 02)

via onderstaande inschrijvingsstrook

Betaling: te storten op rekeningnummer:

BE22 4533 0323 7147

1013
WANDELCLUB
DE KLEITRAPPERS
2840 Terhagen



Zaterdag 9 december 2017

LIER IN DEN DOENKER

Parochiezaal Heilig Hart Lier Eeuwfeestlaan 60

Afstanden 6-11 km

INFO www.dekleitrappers.be

**Vertrek & aankomst : Parochiezaal Heilig Hart
Eeuwfeestlaan 60 2500 Lier**

Afstanden 6–11 km

Starttijden : van 14u00 tot 19u00

Laatste aankomst om 21u00

Deelnameprijs : leden € 1,10 / niet-leden € 1,50

BRENG UW ZAKLAMP MEE !

Wandelkalender Oktober, November, December

OKTOBER 2017

- Zo. 01/10.** HORIZON DONK 5 8 11 13 20 km 7 u tot 15 u
Buurthuis , Zelkstraat , 3545 HALEN
- Ma. 02/10.** DE SCHOVERIK DIEPENBEEK 6 12 18 km 8u tot 16u .
Zaal Terloght, Helstraat , 3590 DIEPENBEEK
- Wo. 04/10.** DE WEGWIJZER 3 5 8 13 16 20 km 7 u tot 15 u
Het Kouterhof , Stroopkensstr 24 , 3320 HOEGAARDEN
- Za. 07/10.** LUMMENSE DALMATIERS 4 6 12 18 km 7u tot 15u
Zaal St-Jozef , St-Jansstraat , 3560 LUMMEN

<u>ZO. 08/10.</u>	<u>WANDELTOCHT NAAR SCHERPENHEUVEL</u> Voor meer inlichtingen zie elders in de info
--------------------------	--

- Zo. 08/10 .** PARKVRIENDEN ZAVENTEM 5 8 12 16 20 25 30 km 8 u tot 15 u
Zaal Ons Huis , Kerkdries 2-26 , 1933 STERREBEEK
- Ma. 09/10.** DE RAKKERS HASSELT 3 6 9 km 7u tot 15u.
Witte Zaal Bolderberg , Kluisstraat 1 , 3550 BOLDERBERG
- Za. 14/10.** DE BOLLEKENS ROTSELAAR 4 6 10 16 20 km 7u tot 15u.
Monfortcollege , Aarschotsesteenweg 39 , 3110 ROTSELAAR
- Zo. 15/10.** VOS SCHAFFEN 4 8 12 20 30 km 7 u tot 15u.
K.T.A.1, Boudewijnvest 5 , 3290 DIEST
- Ma. 16/10.** TROTTERS HASSELT 5 8 12 19 km 8u tot 15u
OC Runkst , Runkstersteenweg 143 , 3500 HASSELT
- Do. 19/10.** DE VRIENDENKRING KORTIJS 4 6 12 18 km 8 u tot 15 u
Voetbalkantine Gravelo , Truilingenstraat 40 , 3891 GINGELOM
- Za. 21/10.** WSC LANGDORP 5 12 16 20 30 km 7u tot 15u
Kortakkerzaal , Kortakker , 3202 RILLAAR
- Zo. 22/10.** WANDELEND PAAL 4 7 12 16 20 30 42 km 7u tot 15 u
Spectrum College , Boogaardsveld 16 , 3580 BERINGEN
- Ma. 23/10.** AVIAT ST-TRUIDEN 6 8 13 18 21 km 8u tot 14u30
Zaal Lindenhof , Dorp , 3800 GELINDEN
- Za. 28/10.** PAUL GERARD 4 8 12 20 km 7u tot 15u
Buurthuis De Kardijk , Burgemeester Heymanplein 14 , 3581 BEVERLO

<u>Zo. 29/10.</u>	<u>DE LEEUWERIK LANDEN 4 7 12 20 km 8u tot 15u</u> <u>WANDEL-MEETOCHT O. C . WING NEERWINDEN</u> <u>ALLE LEEUWERIKEN OP POST</u>
--------------------------	---

- Ma. 30/10.** HALEWIJN ZOUTLEEUEW 4 6 12 20 km 8 u tot 15 u
P.C. Orsmaal , Oude kerkstraat , 2250 ORSMAAL
- Di . 31/10.** BOUTERSEM SPORTIEF 4 6 8 10 km 8 u tot 20 u
CC , Kerkomsesteenweg 55 , 3370 BOUTERSEM

NOVEMBER 2017

- Wo. 01/11. LA CARACOLE ANDENNAISE 4 6 12 25 km 6u30 tot 15u
Complexe Sportif , Rue Ferdinand Hendschel 40. 5300 SEILLES
- Zo. 05/11. TRIP-TRAP KUMTICH 5 9 13 19 22 km 7u tot 15u
Kantine Eva's Tienen , St – Barbarastr 7 , 3300 KUMTICH
- Ma. 06/11. DE SCHOVERIK 6 12 10 km 8u tot 16u
OC Rooierheide , Patersplein, 3590 DIEPENBEEK
- Za. 11/11. HALEWIJN ZOUTLEEUW 4 6 12 20 km 8 u tot 18 u
Parochiezaal Halleman , 3440 HALLE-BOOIENHOVEN
- Zo. 12/11 . MARCHEURS DE SAIVE 4 8 12 21 km 7 u tot 15 u
La Caserne de Saive , Rue Cahorday 1 , 4671 SAIVE
- Ma. 13/11. TERUG OP STAP 5 10 15 km 8u tot 15u
OC , St-Amandusstraat 18 , 3511 HASSELT-STOKROOIE
- Za. 18/11. LES PIQUANTS HERVE 5 7 13 18 25 km 7u tot 14u
Institut de la Providence , Av Reine Astrid , 4650 HERVE
- Zo. 19/11. HORIZON DONK 5 9 13 21 km 8u tot 15u
Amandinacollege , St-Truidersteenweg , 3540 HERK-DE-STAD
- Ma. 20/11. DE TROTTERS HASSELT 5 8 11 16 19 km 8u tot 16u
OC Runkst, Runkstersteenweg 143, 3500 HASSELT
- Za. 25/11. LES BRUYERES EN MARCHE 6 12 21 42 km 6u30 tot 15u
Institut d'Enseign.Spécial, Rue Nicolas Spiroux, 4030 GRIVEGNEE
- Zo. 26/11. ECHOS MEHAIGNE HANNUT 4 7 12 18 25 km 7u tot 15u
Foyer St-Christophe , Rue Lambert Mottart 21 , 4280 HANNUT
- Ma. 27/11. AVIAT ST-TRUIDEN 7 9 12 16 20 km 8u tot 15u
Zaal Aalst dorp , 3800 AALST



DECEMBER 2017

- Za. 02/12. VOS SCHAFFEN 4 7 12 20 30 km 7 u tot 15u
O.C. Scafnis , St-Hubertusplein , 3290 SCHAFFEN-DIEST
- Zo. 03/12. DE ZENNETROTTERS 4 8 12 20 km 8u tot 15u
D'Oude school , Damstraat 49 , 1982 WEERDE
- Ma. 04/12. DE SCHOVERIK 6 12 18 km 8u tot 16u
Zaal De Kei ,Keistraat , 3590 DIEPENBEEK

Za. 09/12. BUSUITSTAP NAAR LIER
Voor meer inlichtingen zie pag. 6 & 7

- Za. 09/12. WELLENSE BOKKERIJERS 4 6 12 15 20 km 8u tot 15u
Voetbalkantine KVK Wellen , Houtstraat , 3830 WELLEN
- Zo. 10/12. WSV LANGDORP 5 8 12 15 20 25 30 km 7 u30 tot 15u
Zaal Demervallei , Langdorpsesteenweg 319 , 3201 LANGDORP
- Ma. 11/12. DE LOONSE TSJAFLEERS 5 10 15 20 km 9u tot 15u
CC Panishof , Bommershovenstraat 10 , 3840 BOMMERSHOVEN
- Za. 16/12 WSP HERVERLEE 6 12 km 13 u tot 19 u
Cafe Sport , Martelarenplein 13 of K.A. Rederingenstraat 90 3000 LEUVEN
- Za. 16/12. DE GRASHOPPERS 6 12 16 20 30 42 50 km 7u tot 15 u
St-Norbertuszaal ,Blauberg 21 , 2230 BLAUBERG-HERSELT
- Zo. 17/12. AVIAT ST-TRUIDEN 7 10 13 20 km 7u tot 14u
Domein Terbiest , Hasseltsesteenweg 103 , 3800 SINT-TRUIDEN
- Ma. 18/12. DE TROTTERS HASSELT 5 8 11 19 km 8u tot 16u
OC Runkst, Runkstersteenweg 143, 3500 HASSELT
- Za. 23/12. HORIZON DONK 4 8 12 16 20 24 km 8u tot 15u
Amandinacollege , Sint-Truidersteenwag , 3540 HERK DE STAD
- Zo. 24/12. WSV LEUVEN 4 6 12 20 km 8u tot 15u
Boudewijnstadion , Diestsesteenweg 288 , 3010 KESSEL-LO
- Di. 26/12. AVIAT ST-TRUIDEN 4 6 10 12 17 21 km 8u tot 15u
Voetbalkantine Nieuwerkerken , Kerkstraat , 3850 NIEUWERKERKEN
- Za. 30/12. DRAGONDEERS HASSELT 4 8 12 16 km 7u tot 15
OC Stokrode , St-Amandusstraat , 3511 STOKROOIE-HASSELT
- Zo. 31/12. WSV HOLSBEEK 4 6 12 20 km 8u tot 15u
Voetbalkantine VK Holsbeek , Verhaegenstraat , 3220 HOLSBEEK
- Zo. 31/12. TONGERSE WANDELVRIENDEN 4 8 12 16 20 km 7u30 tot 15u
O.L.V. College , Sint-Truidensteenweg 17 , 3700 TONGEREN

De club vertrekt elke zondagmorgen om 8u30 in groep aan het Rufferdingeplein.
Iedereen is vriendelijk uitgenodigd en hartelijk welkom.
Wie niet beschikt over vervoer kan , voor zover er auto's beschikbaar zijn , meerijden.
Over de af te leggen afstand en het tempo kan iedere wandelaar zelf naar eigen goeddunken beslissen.
Pas als iedereen terug is vertrekken wij weer naar Landen.

Nieuwe leden

Wij verwelkomen graag onze nieuwe leden :

Diederik Janssens
Jenny Franco

Totaal aantal leden bedraagt nu 164

Welkom
bij de
Club

Gelukkige verjaardag.

Verjaren in OKTOBER, NOVEMBER of DECEMBER heeft een belangrijk voordeel.
Het duurt langer om een jaartje ouder te worden !!

Hartelijke gelukwensen aan:

Oktober		November		December	
BAUWIN LUCETTE	2-10	SIMONS ROGER	1-11	HAUTECLER CHRISTAINE	2-12
MICHAUX DORIEN	10-10	HOEBANX YOLANDE	1-11	DEFREERE MAGGY	7-12
BRANCKAUTE JUDITH	12-10	CLABOTS THEOPLILE	2-11	DUNON VICTOR	12-12
HENDERICKX ALFONS	13-10	CARTUYVELS GUSTAAF	3-11	BRAEKE BERYL	13-12
CARLENS LINA	14-10	LINDEKENS JACQUELINE	3-11	SCHREURS SERGE	17-12
LEMMENS ANDRE	14-10	RENIERS IRENE	5-11	MULS MARCEL	17-12
HUION PETER	17-10	HUMBLET ROSE-ANNE	8-11	MEEUS ANDRE	23-12
VANDEGAER MARC	19-10	CLABOTS PAUL	11-11	DEGROS MAGDA	24-12
SLEEUWAEGER JACQUELINE	20-10	JACQUEMIN AIME	12-11	LAMBRECHTS JEANNINE	31-12
CAILLOUX GODELIEVE	21-10	TASSENS BETTY	15-11		
MULLER EDOUARD	23-10	VANDERSMISSEN PAULA	17-11		
KNAEPEN JULES	26-10	SMETS JOSEE	17-11		
		WAUTERS JOSIANE	19-11		
		WILLEMS LOUIS	27-11		
		VAN DEN BREMPT PATRICK	27-11		
		TIRIONS NADINE	29-11		

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Wandeltocht naar Scherpenheuvel.

Op 8 oktober 2017 wandelt de Leeuwerik traditioneel als club naar Scherpenheuvel.

Wij houden ons zoals steeds aan dezelfde formule als de vorige jaren, er zijn dus **twee mogelijkheden**:

Een eerste groep vertrekt om **7u** 's morgens aan de kerk van Landen voor een tocht van +/- 33 km.

Een tweede groep vertrekt met de bus maar om **11u** aan het marktplein van Landen naar de kerk van Waanrode, waar zij samen met de vorige groepen de resterende 11 km zullen afleggen of verder reizen met de bus..

De twee groepen kunnen met de bus terug naar Landen om **17u30**.

Prijs: 10,00 EUR per persoon te storten op rekening BE22 4533 0323 7147 van de Leeuwerik ten laatste op 25.09.2016.

Op de overschrijving vermelden a.u.b.: uw telefoonnummer en om hoe laat je de bus wil nemen.

De deelnemers van groep één kunnen op eigen kosten koffie of andere drank nuttigen in Drieslinter.

LIDGELD 2018

2017 zit er bijna op, en op het clubsecretariaat zullen in de loop van november de lidkaarten voor 2018 binnen komen, ook de wandelkalenders Walking – Belgium voor 2018 zullen vanaf 11 november reeds beschikbaar zijn.

In dit clubblad vindt U een inschrijfformulier voor uw lidmaatschap 2018 (zie laatste pagina). Wanneer de gegevens op uw lidkaart niet meer kloppen dient u deze duidelijk te vermelden op dit blad en terug te bezorgen bij de secretaris zodat wij deze kunnen aanpassen en doorgeven aan de wandelbond.

Het lidgeld voor 2018 blijft ongewijzigd t.o.v. 2017 en bedraagt: 15,00 € voor één pers.

LET WEL OP: Het lidgeld voor 2018 én het inschrijfformulier dienen vóór 31/12/17 binnen te zijn daar u anders vanaf 01/01/18 niet meer in orde bent met de verzekering van WSVL en u bij een eventueel ongeval, zelf de kosten dient te dragen.

Anderzijds dient onze club na 01/01/18, telkens wanneer iemand zijn lidgeld hernieuwd, de wandelbond onmiddellijk aan te schrijven, wat ten koste gaat van heel wat vrije tijd en verzendkosten.

OPGELET REKNR. LIDGELD ! BE22 4533 0323 7147 De lidkaarten kunnen na storting afgehaald worden op ons secretariaat (zie openingsuren clubblad) of op onze WINTERTOCHT van 07/01/18.



Inschrijvingen Busreizen en/of evenementen

Alle inschrijvingen dienen te gebeuren via het secretariaat of via de voorzitter (zie gegevens pag. 2).
Betaling liefst via overschrijving op rekening van de wandelclub met vermelding naam en activiteit.

Bankrekening Leeuwerik : BE22 4533 0323 7147

Shopping

Wandelen met het logo van onze club. Te bestellen via Marcella en/of Ludo

BENAMING	PRIJS
PLASTIEKEN KAFTJES	0,25 €
WANDELBOEKJES	0,75 €
 T-SHIRT WIT	10,00 €
 T-SHIRT GROEN (nieuw)	15,00 €
 POLO GROEN	15,00 €



ZONDAG 21-01-2018

Nieuwjaars-bijeenkomst & gezellig samenzijn

Graag nodigen wij al onze leden nu reeds uit op onze jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst, die geopend wordt met een receptie , een algemene vergadering en een diner , en afgerond met een gezellig samenzijn.

Ook voor deze editie garanderen wij een gezellige namiddag.

Noteer deze activiteit alvast in uw agenda.
Plaats en datum:

**Zondag 21 januari 2018
FEESTZAAL 'GASTROMIK'
Grote Steenweg 190A
3440 Halle - Booienhoven**

De uitnodiging volgt binnenkort in clubblad van december.

Het Leeuweriken Bestuur nodigt iedereen uit op onze :

INFOAVOND:

Over driedaagse en meerdaagse reizen in 2018

In samenwerking met Reizen Baus uit Wellen

- Driedaagse naar **Ootmarsum** – Nederland
Op 13 – 14 en 15 april 2018

Met wandelingen en bezichtigingen
Een 3 daagse met veel variaties te veel om op te sommen.
Niet wandelaars ook welkom.

- En onze meerdaagse 8 dagen Reis naar Duitsland
Oberharmersbach in het Zwarte Woud
van 26 augustus tot 2 september 2018
wandelingen en uitstappen. Niet wandelaars ook welkom op deze reis.

Reisleider Francis Quetin van Reizen Baus met meer dan 15 jaar ervaring zal aanwezig zijn met de nodige info en brochures.

Plaats en datum :

vrijdag 1 december 2017 om 19u30 in de Lentezaal van
GC .Amfi, stationstraat 30 3400 Landen



JAARPROGRAMMA 2018

Zondag 7 januari 2018

Wintertocht van De Leeuwerik

Vertrek Voetbalkantine Sparta Landen.

ALLE LEEUWERIKEN OP POST

Zondag 21 Januari 2018

Algemene vergadering ,Diner, Clubfeest in de
Gastromik te Halle – Booienhoven.

Aanvang vanaf 11u00 tot 19u00

April 2018

3 –Daagse in Ootmarsum (Nederland)

(13 - 14 en 15 april 2018)

Donderdag 3 Mei 2018

1 ste Avondwandeling 7 Km.

Om 19u30 te Walshoutem – Kerk.

Zondag 6 Mei 2018

45 ste Sint- Gertrudistocht van De Leeuwerik
Landen

Startlocatie : Amfi – Landen

ALLE LEEUWERIKEN OP POST

Donderdag 17 Mei 2018

2 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Neerlanden – Kerk

Donderdag 24 Mei 2018

3 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 Parking : Station Ezemaal

Woensdag 30 Mei 2018

Saff - Walk op Saffraanberg te Sint-Truiden

Donderdag 31 Mei 2018

4 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Rumsdorp Kapel – Spikkaertstraat

Donderdag 7 Juni 2018

5 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 Kerk Wezeren

Zaterdag 9 Juni 2018

Busuitstap Scherpenheuvel

(vertrek uur bus nog te bepalen.)

Wandeltocht bij De Grasshoppers Keiberg

Vertrek tocht in De Egger.

Donderdag 14 Juni 2018

6 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Attenhoven - Kerk

Donderdag 21 Juni 2018

7 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Wange – Kerk

Zaterdag 23 Juni 2018

Busuitstap : Zeebrugge

11 de Zeehaven Brugge Wandeltocht

Afstanden 6 – 10 – 16 – 22 Km

Wandelclub Brugsemettenwandelclub

Donderdag 28 Juni 2018

8 ste Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Landen – Kerk Sint- Norbertus.

Donderdag 5 Juli 2018

9 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Neerwinden - Parking Station.

Donderdag 12 Juli 2018

10 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Waasmont Kerk

Donderdag 2 Augustus 2018

11 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Laar – Kerk

Donderdag 9 Augustus 2018

12 de Avondwandeling 7 Km

Om 19u30 te Landen – Zwembad.

26 Augustus tot 2 September 2018

Meerdaagse wandel- cultuurvakantie

Oberharmersbach -Zwarte Woud

Zondag 28 Oktober 2018

Najaarstocht van De Leeuwerik

Vertrek te Neerwinden.

ALLE LEEUWERIKEN OP POST

Zaterdag 8 December 2018

Busuitstap naar Gent

Kersttocht : Gent – bij – Nacht

Afstanden : 6 – 9 – 12 Km

Vertrek tussen 14u30 en 20u30

Bij de Wandelclub Florastappers Gent

Weetjes & watjes, ditjes & datjes

Kasteel van Neerwinden (Vandeweyer)



Beschrijving

Landschappelijk herenboerenpark, aangelegd vanaf circa 1880, ooit 5 hectare, achter een tot distilleerderij en herenwoning verbouwd gesloten hoevecomplex, bezaaid met beplantingsheuveltjes, 'fabriekjes' en een spectaculaire, naar de spoorweg Tienen-Luik gekeerde folly van kwartsiet: een ronde belvédèretoren op een artificiële rots (met spelonken) naast een 'romaanse burcht'; diverse zeldzame boomsoorten.

Distilleerderij en kasteel

Het 'kasteel' van Neerwinden kan beschouwd worden als een bijzonder fraaie versie van een 'herenboerenpark', aangelegd langs de weg naar Overwinden, naast of achter één van de gesloten hoeven aan de oostrand van de dorpskern. Deze hoeve, rond 1830 eigendom van landbouwer Charles Falla, onderging in de loop van de 19de eeuw diverse ingrijpende verbouwingen. Het huidige complex is vooral het resultaat van een in 1895 geregistreerde heropbouw, waardoor het door een brand verwoeste hoevecomplex herrees als distilleerderij met een residentiële vleugel voor de eigenaar, burgemeester Jean-Victor Falla, die twee jaar later werd opgevolgd door zijn petekind, Arthur Vandeweyer, ingenieur bij de Belgische spoorwegen (Waarschijnlijk E.F.F.A. Vandeweyer (1868-1947), vermeld als ingenieur 2de klasse bij de afdeling Tractie en Materieel in de *Annuaire* van 1897, later als hoofdingenieur in de *Annuaire* van 1914. In de kadastrale legger vermeld als Eduard-Ferdinand-François-Arthur Vandeweyer). Het industriële gedeelte, toegankelijk vanaf de Keibergstraat via een poortgebouw met een hoog schilddak, is vooral uit het zuiden gezien van een imponerende monumentaliteit: een baksteenbouw met accenten van bleke natuursteen, het hoofdvolume met twee hoge bouwlagen onder schilddak, hoge vierkante schoorstenen, een met lisenen en tandlijst omlijnd middenrisaliet met puntgevel en blindboog. Samen met enkele lagere gebouwen en de achterzijde van het 'kasteel' omsluit het een ruime binnenplaats.

De westelijke, residentiële vleugel van het complex vormt het zogenaamde kasteel, een opeenvolging van volumes eindigend in een toren met een afgeknot tentdak – een belvédère omringd met een balustrade van smeedwerk. Het 'kasteel' kijkt uit over een voortuin, het perceel 436a (58 are groot), 'lusttuin' vanaf 1885. Deze voortuin is toegankelijk via een monumentaal toegangshek, momenteel witgeschilderd, tussen geblokte natuurstenen pijlers; in het siersmeedwerk van de hekbekroning is de 'F' van Falla verwerkt. De gevels langs de Kruiskensstraat en de naar de siertuin gekeerde zijde werden gecementeerd. De term 'distillerie' duikt pas op in 1890, maar waarschijnlijk werd er toen al twintig jaar gedistilleerd, want in 1873 stelde de inspectie van het kadaster de aanwezigheid van een stoommachine vast.

Het park, de burcht, de ijskelder en de spoorweg

De aanleg van het landschappelijk park tussen het kasteelcomplex en de spoorweg Tienen-Luik werd vermoedelijk aangevat rond 1880. Op de stafkaart van 1871 bestaat deze zone nog uit landbouwgrond, maar op deze van 1885 wordt een padenstamien van lussen en ovalen afgebeeld. In 1885 werden diverse landbouwpercelen aangekocht en samengevoegd tot een perceel 'lusttuin' van meer dan 2,50 hectare, enkele jaren later uitgebreid tot 3 hectare 21 are. Het gebruik van de term 'jardin d'agrément' wijst op de intensiteit van de aanleg; voor meer 'natuurlijke' parklandschappen werd meestal de term 'terre d'agrément' gereserveerd. Het gros van dit landschappelijk park (perceel 829b), een bijna driehoekig blok, lag tegen de spoorlijn aan en was via een 50 m brede en 150 m lange strook verbonden met de voortuin bij het kasteel. De uiteindelijke vormgeving van het park houdt hier dus duidelijk verband met de eigendomstoestand; Falla noch Vandeweyer slaagden erin om de boerderij langs de Keibergstraat en de bijbehorende grond (de Primitieve percelen 432, 433, 434 en 435, ongeveer één hectare) aan te kopen en kasteel en park tot één geheel te versmelten. Twee zacht slingerende paden liepen door de smalle verbindingstrook, die aan beide kanten van de omgeving werd afgeschermd door hoogstammige beplanting. Wat overblijft van dit randplantsoen – een echte houtwal met beuk (*Fagus sylvatica*), ginkgo (*Ginkgo biloba*), gele paardenkastanje (*Aesculus flava*) en zomerlinde met ingesneden blad (*Tilia platyphyllos* 'Laciniata') – getuigt van een gesofisticeerde smaak en belangstelling voor bomen. De grote 'driehoek' werd ontsloten door een ovale rondweg, die nagenoeg geen sporen heeft nagelaten. Van de landschappelijke vijver is nog slechts een aangeslijkte poel in het beboste zuidoostelijk gedeelte overgebleven. De rondweg loopt via een grote boogbrug van ruwe, onregelmatige kwartsietblokken en cement over een versmalling in de vijver. In de zuidwestpunt, naast de spoorweg, werd een 5 m hoge heuvel aangelegd, bekroond met een rustieke, achthoekige gloriëtte (nu in verval). In de zuidoostelijke punt, eveneens naast de spoorweg, werd een tweede, 10 m hoge heuvel opgeworpen. De uit kwartsietkeien opgetrokken 'burcht' bovenop deze heuvel is slechts zichtbaar vanaf de spoorlijn en ontsnapte aan de aandacht van Wim Meulenkamp, maar behoort ongetwijfeld tot de meest spectaculaire 'follies' van België. Op een kunstmatige rots met spelonken en gangen staat een ronde, 6 m hoge toren van twee bouwlagen met rond- en steekboogvensters, bekroond met een overkragende rollaag. Waarschijnlijk was dit ooit een belvédèretoren, maar de bovenverdieping is niet (meer) toegankelijk. Aan de voet van deze heuvel strekt zich een tweede bouwsel van kwartsiet uit, dat zonder twijfel bedoeld was voor 'uitwendig gebruik', om vanaf de spoorweg gezien te worden: een vierkant torentje aan het uiteinde van een 4 m hoge, naar de toren oplopende muur met vier blindbogen. De muur fungeert als keermuur voor het heuveltje dat een ijskelder herbergt. Vanuit het park is deze muur onzichtbaar, maar de voorbijflitsende treinreiziger vangt een glimp op van iets wat op een romaanse kasteelruïne zou kunnen lijken...

Bij het uitstippelen van tracés en haltes en het ontwerpen van bruggen, tunnelingangen, viaducten en andere kunstwerken, werd in de beginjaren van de spoorwegen grote aandacht geschonken aan het landschap; toeristische en educatieve motieven speelden een belangrijke rol. Pittoreske of historisch geladen sites, zoals de ruïnes van Villers-la-Ville of de slagvelden uit de vaderlandse geschiedenis, kregen een prominente plaats in publiciteit, uurregelingen en spoorweggidsen. De treinreiziger kreeg ter hoogte van Neerwinden niet alleen een Gallo-Romeinse tumulus in het vizier, maar ook de plek van twee historische veldslagen: op 29 juli 1693 overwonnen de Fransen er een Engels-Hollands leger aangevoerd door Willem III van Oranje; en op 18 maart 1793 werden de Franse revolutionaire troepen onder leiding van Dumouriez verslagen door de Oostenrijkers. Een zekere 'mise en scène' was hier zeker op zijn plaats. Zoals gezegd was het domein vanaf 1897 eigendom van een ingenieur bij de Belgische spoorwegen, maar het is niet zeker dat hij deze folly heeft bedacht, te meer omdat hij een ijskelder inkleedt die vermoedelijk uit de eerste helft van de 19de eeuw dateert. De 'kasteelruïne' ligt momenteel grotendeels verborgen achter struikgewas, klimop, bramen en allerlei opslag, maar er zijn nog resten van de oorspronkelijke sierbeplanting: vijfbladige napjeswingerd (*Parthenosissus quinquefolia*), pijpbloem (*Aristolochia macrophylla*), oude buxus (*Buxus sempervirens*) en de stoffelijke overschotten van reuzenlevensbomen (*Thuja plicata*).

'Jardin anglais' en 'ferme ornée'

Zowel de voortuin als het landschapspark en de verbindingsstrook tussen beide zijn bezaaid met rotspartijen, paviljoentjes, heuveltjes (meestal met een boom of een groepje van bomen). Twee aanlegconcepten, die voor het einde van de 19de eeuw nogal archaïsch overkomen, worden in herinnering gebracht. De uitbundige 'meubilering' (vijvertje, grot, rotspartij), het bewogen reliëf en de beslotenheid van de voortuin doen denken aan de vroege 'jardins à l'anglaise'. Het rustieke schuurtje met 'vakwerk' van knoestige stammen in de voortuin naast het kasteel en – verderop – het schuilhokje van gevlochten cementen takken, de bakstenen stal met boogfries, negblokken en hoekkettingen van tufsteen, de uit sierbomen samengestelde houtwallen en singels... evoceren anderzijds de idee van het opgesmukte landbouwlandschap en het oude concept van de 'ferme ornée'.

In de houtwal die de overgangsstrook scheidt van wat nu een voetbalveld is, bevindt zich een achthoekige kelder met een vlak gewelf en met een als 'spelonk' geësceneerde ingang (bewaarpaats voor fruit of groenten?), waarop vermoedelijk een paviljoen gestaan heeft. Er werd op geen zakje cement gekeken. Enigszins archaïsch voor een landschappelijk park uit de late 19de eeuw is ook de rechtlijnigheid van sommige elementen, zoals de loofgang met haagbeuk aan de westrand. Anderzijds werd het landschap door Vandeweyer ook verder westwaarts opgesmukt, op een perceel van 1 hectare 64 are dat in 1899 ook als 'lusttuin' wordt erkend en waar nog twee heuveltjes met bomen voorkomen. Het voetbalterrein met bijbehorende kantine en kleedhokjes op de percelen tussen deze zone en het kasteel heeft de landschappelijke eenheid van meer dan 5 hectare, die op de stafkaart van 1904 (ICM, 1922) wordt getoond, echter verbroken. In het kasteeldomein van Neerwinden komen relatief weinig oude, 19de-eeuwse bomen voor. Een groot gedeelte van de bomen werd waarschijnlijk aangeplant door Arthur Vandeweyer na de Eerste Wereldoorlog. Ook deze generatie bomen omvat zeldzaamheden, met name Noorse esdoorn met diep ingesneden blad (*Acer platanoides* 'Palmatifidum'), suikeresdoorn (*Acer saccharum*), gewone es met onregelmatige, kleine blaadjes (*Fraxinus excelsior* 'Elegantissima'), gele paardenkastanje (*Aesculus flava*) en zomerlinde met ingesneden blad (*Tilia platyphyllos* 'Laciniata').



Bron : Inventaris Onroerend Erfgoed België

Breng het ingevuld formulier binnen bij Marcella , Ludo of tijdens de Wandel-mee tocht van 29/10/2017.



Hernieuwing lidgeld 2018

Naam :

Voornaam :

Adres :

Postcode :

Plaats :

Geboortedatum :

Tel./ GSM :

E-mail :



Inschrijving uitstap Lier 09/12/2017

Naam :

Voornaam :

Adres :

Plaats :



Inschrijving uitstap Scherpenheuvel 08/10/2017

Naam :

Voornaam :

Adres :

Plaats :

Wijze van deelname : Te voet ☐

Met bus ☐