

HET BESTUUR

Voorzitter en Secretaris

Oscar LALMAN
Eén meilaan 47 3400 Landen
Tel. 0476/ 355667
E-mail: oslalaman@skynet.be

Penningmeester

Anita MAGIS
Eén meilaan 47 3400 Landen
Tel. 011/884086
Bankrekening Leeuwerik : BE22 4533 0323 7147

Ondervoorzitter en PR Verantwoordelijke

Piet VANBUSSEL
St-Gertrudisstraat 35 3400 Landen
Tel. 011883589

Info Verantwoordelijke

Karel WILLEMS
Bronplein 5 bus 01 3400 Landen
Tel. 011/882732

Logistiek

Arthème VANVOLCKSOM
Sint-Lambertusstraat 16 3400 Landen
Tel. 011/885131

Econoom

Marcella LIEFSOENS
Filips de Goedelaan 8 3400 Landen
Tel. 011/597406

Parcoursmeester

Paul FALISE
Viktor Demeersmanstraat 19 3400 Landen
Tel. 011/883770

Parcourmeester

André MEEUS
Weggevoerdenlaan 7 3400 Landen
Tel. 0494/163479

Inschrijvingsverantwoordelijke

Jacqueline SLEEUWAEGER
Hertog van Brabantlaan 36/01 3400 Landen
Tel. 0476/368699

Aantal clubleden: 151

Foto Titelblad: Mühlbach 1016 → Irène Reniers

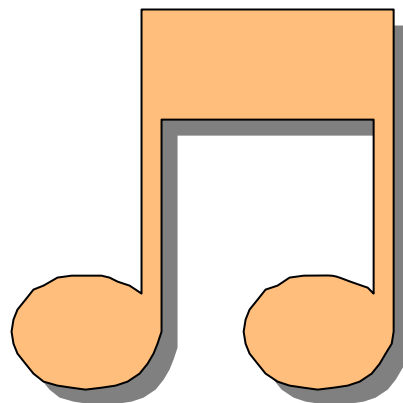
IN DIT NUMMER

1.	Waarom wandelen echt een sport is	01
2.	Nieuwe leden	02
3.	Bestuursvergaderingen	02
4.	Dank aan drukkerij GYSEMBERG	02
5.	Nederig tot in de eeuwigheid	02
6.	Kalender april, mei, juni 2017	03
7.	Gelukkige verjaardag	06
8.	Resultaat van de Wintertocht 2017	07
9.	Dank aan de vrijwilligers	11
10.	De Ekster, pientere schoonheid	12
11.	Het verbazingwekkende in wat leeft II	13



**ONS HELE LEVEN ZOU
MUZIEK KUNNEN ZIJN,
ALS WE OP ELK
OGENBLIK DE JUISTE
NOTEN ZOUDEN
KUNNEN VINDEN.**

(JOHN RUSKIN)



1. Waarom wandelen echt een sport is



Wandelen blijft veruit de populairste sport in ons land. 34 procent van de Belgen gaat regelmatig een eind wandelen, vooral vijfenvijftig plussers. Maar hoe gezond is wandelen juist? En is wandelen wel écht een sport?

Wandelen is zonder twijfel sport nummer één in België. Op de tweede plaats komen joggen en fietsen met elk 15 procent. Wielrennen en mountainbiken vervolledigen de top drie met 13 procent. 34 procent van de Belgen doet helemaal géén sport. Dat blijkt uit een enquête van beursorganisator FISA, bij 1000 Belgen ouder dan achttien.

Gemaakt om te wandelen

Maar wandelaars horen wel vaker de kritiek dat ze niet écht een sport beoefenen. Toch is wandelen absoluut wél een sport, zegt inspanningsfysioloog Bert Op 't Eijnde (U Hasselt). Het is zelfs dé sport bij uitstek waarvoor ons lichaam gemaakt is. “Heel onze anatomie is opgebouwd om te wandelen. Vanaf het moment dat we het gewone tempo te intensief opdrijven en te hard gaan lopen, krijgen we blessures. Dat is gewoon de natuur.”

Geen blessures

Bij wandelen heb je vrijwel géén kans op blessures. Dat maakt het dan ook de meest toegankelijke sport die er is. Jong en oud kan gaan wandelen met een miniem risico om blessures op te lopen.

Bovendien is het calorieverbruik tijdens het wandelen veel hoger dan lang gedacht. Als je stevig doorwandelt aan zo'n zes kilometer per uur, verbrand je maar liefst 450 kcal. “Dat komt zéér dicht in de buurt bij hardlopen, waarbij je zo'n 650 kcal verbrandt.”

Meer afvallen

En het wordt nog beter: door te wandelen val je meer af dan door hardlopen. Daar is een eenvoudige lichamelijke verklaring voor. “Omdat lopen intensiever is, verbrand je koolhydraten, terwijl je bij wandelen direct vetten verbrandt”, legt Op 't Eijnde uit.

Het enige grote nadeel is dat je voor wandelen meer tijd moet vrijmaken. Maar dat hoeft niet per se een slechte zaak te zijn. Er even tussenuit zijn kan je gedachten leegmaken en een kalmerend effect hebben. Een gezonde geest in een gezond lichaam, wie kan daar tegen zijn?

2. Nieuwe leden.

Hartelijk welkom aan vier nieuwe leden.

MICHAUX DORIEN
DEWEERT JELLE
BEAUSON LISA
RENIERS CHRIS

Wij wensen hen vlug versleten wandelschoenen!.

3. Bestuursvergaderingen van 18-11-16 en 16-12-2016.

Je vind elders in deze Info de verslagen van bovenvermelde vergaderingen, zoals steeds opgesteld door OSCAR.

4. Dank aan drukkerij Gyseberg.

Voor de club is het zeer belangrijk naar buiten te kunnen komen met een mooi verzorgde Info. Dat wij dit om de drie maanden kunnen doen wordt onder meer mogelijk door de belangrijke hulp van de drukkerij GYSEMBERG.

Het lijkt ons geen grote moeite hieraan ten gepaste tijde te denken.



**PAPIER- EN LEDERWAREN
GESCHENKEN**

Stationsstraat **82** - 3400 Landen - tel. 011 88 60 06 - info@gyseberg.be

5. Nederig tot in de eeuwigheid...

Eenmaal overleden bevinden George Bush, Barack Obama en Donald Trump zich voor God om ondervraagd te worden.

God vraagt aan Bush: "Waar geloof jij in?"

Bush antwoordt: "Ik geloof in een vrije economie, en sterk Amerika, de Amerikaanse Natie enz..."

God is onder de indruk van Bush en zegt: "Goed, kom en zet U op de stoel rechts van mij".

God richt zich dan tot Obama en vraagt hem: "Waar geloof jij in?"

Obama antwoordt: "Ik geloof in de democratie, hulp aan de armen, de wereldvrede, enz..."

God is écht onder de indruk van Obama en zegt: "Zeer goed, kom zet U op de stoel links van mij".

Tenslotte richt God zich tot Trump: "In wat geloof jij?"

Trump antwoordt: "Ik geloof dat jij op mijn plaats zit"





W.S.V. DE LEEUWERIK v.z.w.
VWF – IVV – BPWC (B . 001)
EEN MEILAN 47
3400 LANDEN
Tel : 0476 355667
E – MAIL : oslalaman@skynet.be

VERSLAG BESTUURSVERGADERING OP 18 NOVEMBER 2016

Aanwezig : Oscar Lalman , Anita Magis , Piet Vanbussel , Marcella Liefsoens
Mariette Reynders Artheme Vanvolcksom, Falise Paul , Peeters Ludo ,
Wauters Theo , Jacqueline Sleenwaegen . Karel Willems

Verontschuldigd : Meeus Andre

De voorzitter heet iedereen welkom en opent de vergadering om 20 u .
Alvorens de vergadering aan te vaten deelt Oscar mede , dat Anita en hij eind 2017 ontslag nemen als bestuursleden van de wandelclub , waarop Jacqueline , Paul , Karel en Piet eveneens hun ontslag eind 2017 aanbieden, Mariette stopt ook als vaste medewerker . Na deze informatie werd er gesproken over de toekomst van de club . Karel zal in de info een oproep doen voor kandidaten om het bestuur te verstrekken .

1. Goedkeuring verslag vorige vergadering .

1.1 . Het verslag van de vorige vergadering werden goedgekeurd .

2. Briefwisseling .

2.1 . Brief van de Christelijke Mutualiteit voor de goede samenwerking tijdens de Wandelmeetocht .

2.2 . Mail van Wandelsport Vlaanderen , uitnodiging bijwonen 4^{de} Gala of Happiness in Oostende op 21 januari 2017

3. Evaluatie Wandel-meetocht .

3.1. 724 deelnemers , positieve commentaar over het parcours en bediening .

3.2. De penningmeester gaf een financieel verslag van deze wandeling .

4. Kasverslag .

4.1. De penningmeester gaf een overzicht van de in- en uitgaven van de laatste maand

5. Verslag WSVL vergadering.

5.1. Een belangrijk punt i.v.m. het rijksregisternummer , dit wordt in de toekomst mogelijk verplicht bij het doorgeven van leden aan Wandelsport Vlaanderen , volgens het nieuwe decreet van Sport Vlaanderen (Bloso)

6. Voorbereiding Wintertocht 08-01-2017 .

6.1. De aankopen zullen gedaan worden op basis van 1200 wandelaars

6.2. Parcours in orde .

6.3. Er zullen hotdogs gemaakt worden en cava geschonken .

7. Voorbereiding tochten 2018 : parcours , vertrek-en rustpunten .

7.1. De parcoursmeesters hebben de volgende vertrek –en rustpunten voorgesteld :

07-01-2018 : Kantine Sparta Landen en Amfi Landen

06-05-2018 : Amfi Landen en Populieren hof (Argus) Landen

28-10-2018 : OC Wing Neerwinden en OC Martelik Eliksem

Oscar zal zorgen voor de contracten .

8. Jaarprogramma 2017 .

8.1. Piet stelde het jaarprogramma voor .

9. Bij te voegen punten .

9.1. Marcella had twee prijs offertes voor de driedaagse aan zee ,
De Westhoek (Nieuwpoort) en Sol Cress (Koksijde) . Het bestuur koos voor Sol Cress .

9.2. De bijdrage van de leden voor de diner op de algemene vergadering blijft zoals verleden jaar .

Vergadering gesloten om 22 u 30



W.S.V. DE LEEUWERIK v.z.w.
WSVL vzw – IVV – BPWC 4001
EEN MEILAN 47
3401 LANDEN
Tel : 0476 355667
E – MAIL : oslalman@skynet.be

VERSLAG BESTUURSVERGADERING OP 16 DECEMBER 2016

Aanwezig : Oscar Lalman , Anita Magis , Karel Willems , Artheme Vanvolcksom ,
Piet Vanbussel, Mariette Reynders , Marcella Liefsoens , Andre Meeus
Paul Falise , Wauters Theo , Ludo Peeters

Verontschuldigd : Jacqueline Sleewaegen

De Voorzitter opent de vergadering om 20 u 10 en heet iedereen welkom .

1. Goedkeuring verslag vorige vergadering .

1.1 Het verslag van de vorige vergadering werd goedgekeurd .

2. Briefwisseling .

2.1. E-mail i.v.m. . elektronisch inschrijven van deelnemers op wandeltochten

3. Kasverslag .

3.1. De penningmeester gaf een overzicht van de in- en uitgaven van de laatste maand .

4. Voorbereiding Wintertocht 08- 01- 2017.

4.1. De laatste details werden besproken .

5. Bij te voegen punten .

5.1. Alle vertrek- en rustplaatsen voor 2018 zijn onder voorbehoud vastgelegd .

07-01-2018 : Kantine Sparta en Amfi Landen

06-05-2018 : Amfi Landen en Populieren hof (Argus)

28-10-2018 : O C Wing Neerwinden en Martelik Eliksem

5.2. Er werd afgesproken om op 3 februari en 19 mei 2017 een extra
bestuursvergadering houden i.v.m. toekomst wandelclub .

Vergadering gesloten om 22 u

6. Wandelkalender voor april, mei, juni 2017.

APRIL 2017

- Za. 01/04. TERVUREN-BOS 6 12 18 25 32 km 7u tot 15u
Koninklijk Atheneum, H. Boulangerlaan, 3080 TERVUREN
- Zo. 02/04. GLOBETROTTERS HAGELAND 4 6 12 16 21 30 35 km 7u tot 15u
Buurthuis De Veldbazuin , Dorp , 3221 NIEUWRODE-HOLSBEEK
- Ma. 03/04. DE SCHOVERIK DIEPENBEEK 6 12 18 km 8 u tot 16u
Zaal De Kei ,Keistraat 26 , 3590 DIEPENBEEK
- Zo. 09/04. SPORTON 5 7 13 20 25 32 43 km 7u tot 15u
SOK , Hasseltsebaan , 3290 DEURNE - DIEST
- Ma. 10/04. TERUG OP STAP POST 5 10 15 km 8 u tot 15 u
Zaal Eneide , Spalbeekstraat 35 , 3510 SPALBEEK
- Wo. 12/04. TRIP TRAP KUMTICH 5 7 8 km 7 u tot 15 u
Ten Haghendorne , Sint Truidensteinweg 492 , 3300 HAKENDOVER
- Do. 13/04. LANGDORP 4 8 12 16 20 28 km 7u tot 15u
Voetbalkantine , Asbroek 3 , 2230 HERSELT
- Zo. 16/04. LES AMIS DU TUMULUS WAREMME 5 8 12 21 30 km 7u tot 15u
Athénée Royal, Rue de Fond d'Or, 4300 WAREMME
- Ma 17/04. DE TROTTERS 5 10 15 19 km 8u tot 16u
OC Runkst, Runkstersteenweg 143 , 3500 HASSELT
- Zo. 23/04. DE LOONSE TJAFFELEERS 5 8 10 15 20 30 km 7u tot 15u
School VIIIO , Tongerssteenweg 54 , 3840 BORGLOON
- Ma 24/04. AVIAT 5 12 16 19 22 km 7u tot 15u
Zaal Lindenhof , , 3800 GELINDEN
- Do. 21/04. TOEKERS BUNSBEEK 6 8 12 15 21 km 7u tot 15u
Voetbalkantine Bunsbeek , Vlasstraat , 3380 BUNSBEEK
- Za. 29/04. VOS SCHAFFEN 4 8 12 20 30 km 7 u tot 15 u
Atheneum , Boudewijnvest 5 , 3290 DIEST
- Zo. 30/04. **VLAAMSE WANDELDAAG LANGDORP** 5 8 12 15 21 30 km 7u tot 15u
Stadsfeestzaal , Demervallei 14 , 3200 AARSCHOT



MEI 2017

- Ma. 01/05. HORIZON DONK 3 5 8 13 22 29 km 7 u tot 15 u
Zaal Pax , Ketelstraat 20 , 3454 RUMMEN
- Ma. 01/05 . SPORIF JAUCHOIS 6 10 15 20 km 6 u tot 15 u
Maison de l'Entitié , rue de la Gare , 1350 JAUCHE
- Do. 04/05. AVONDWANDELING VERTREK KERK WALSHOUTEM om 19u30**
- Za. 06/05. BOUTERSEM SPORTIEF 4 7 10 12 20 km 7u30 tot 15u
Het Buurthuis , Willebringsestraat 37 , 3370 WILLEBRINGEN
- Zo. 07/05. DE LEEUWERIK LANDEN 4 7 12 20 km 7u tot 15u**
44 ste ST-GERTRUDISTOCHT AMFI LANDEN
ALLE LEEUWERIKEN OP POST !!
- Ma. 08/05. TERUG OP STAP 5 10 15 km 8 u tot 15 u
Zaal Steborg , Broekstraat 1 , 3512 STEVOORT
- Do. 11/05. AVONDWANDELING VERTREK KERK NEERLANDEN om 19u30**
- Zo. 14/05. DE PARKVRIENDEN 6 12 16 20 25 km 8u tot 15u**
Nothengemhoeve , Namenstraat , 1930 NOSSEGEM
- Ma. 15/05. DE TROTTERS 5 11 16 19 km 8u tot 15u
OC Runkst , Runkstersteenweg 149 , 3500 HASSELT
- Do. 18/05. AVONDWANDELING VERTREK STATION EZEMAAL om 19u30**
- Za. 20/05. LES MARCHEURS HANNUT 4 7 12 15 km 12 u tot 17 u
Foyer St-Christophe , Rue Lambert Mottard 21, 4280 HANNUT
- Zo. 21/05 . WANDELEND PAAL 4 7 12 20 30 42 km 7u tot 15 u**
C.V.O. De Oranjerie , Boudewijnvest 3 , 3290 DIEST
- Ma. 22/05 . DE VRIENDENKRING KORTIJS 5 8 13 18 km 7 u tot 15 u
PC Mielen , Kerkstraat 2 , 3891 MIELEN – GINGELOM
- Di. 23/05. HEVERLEE- LEUVEN 4 6 9 13 15 19 km 9u tot 15u
Feestzaal Romanus , Wijnenberg 1 , 3360 BIERBEEK
- Do. 25/05. AVIAT ST-TRUIDEN 4 5 9 13 18 20 28 35 42 km 7u tot 15u
Parochiezaal De Kajaan , Grevensmolenweg 34 , 3800 ST-TRUIDEN
- Za. 27/05. DE ZOMBIES 7 13 20 km 7u tot 15u
Voetbalplein Imeria , P.Bellonstraat , 3018 WIJGMAAL
- Zo. 28/05. KVR VLAAMS-BRABANT 5 8 13 20 30 km 7u tot 15u**
Kwartier de Hemptine , Hertogstraat 184 , 3001 HEVERLEE
- Ma. 29/05. HALEWIJN ZOUTLEEUW 4 6 12 20 km 7 u tot 15 u
OC De Bungeneer , Pastorijsstraat , 3440 ZOUTLEEUW
- Wo. 31/05. AVIAT ST-TRUIDEN 6 12 18 21 28 km 8 u tot 14 u
Campus Saffraanberg , Luikersteenweg 371 , 3800 SINT-TRUIDEN



JUNI 2017

Do. 01/06. AVONDWANDELING VERTREK KERK RUMSDORP om 19u30

Za. 03/06. WSV LANGDORP 5 12 16 20 30 42 50 km 6u tot 15u
Parochiezaal , Rillaarsebaan 134 , 3200 GELRODE

Zo. 04/06. DE BOLLEKENS vzw 4 6 12 20 30 km 7 u tot 15u
Montfortcollege , Aaarschotsesteenweg 39 , 3110 ROTSELAAR

Ma. 05/06. DE SCHOVERIK 6 12 18 km 8u tot 16u
Zaal Terlocht, Helstraat 22 , 3590 DIEPENBEEK

Do. 08/06. AVONDWANDELING VERTREK KERK WALSBETS om 19u30

Do . 08/06 . DE HORIZONSTAPPERS 4 7 8 km 8 u tot 16 u
Zaal Santro , Tiensesteenweg . 3211 BINKOM

Za .10/06. DE GRASHOPPERS vzw 6 10 12 21 30 42 km 7u tot 15u
De Egger , A.Nihoulstraat 74 , 3270 SCHERPENHEUVEL

Zo. 11/06. WELLESE BOKKERIJDERS 4 6 8 12 18 20 25 km 7u tot 15u
Zaal de Meersche , Molenstraat 6 , 3830 3830 WELLEN

Ma. 12/06. LUMMENSE DALMATIERS 4 6 12 20 km 7u tot 15u
Oosterhof , Dr.Vanerhoeydonckstr 56 , 3560 LUMMMEN

Wo. 14/06. AVIAT ST-TRUIDEN 3 5 10 15 20 km 8u tot 16u
P.Z. Asster , Halmaalweg 21 , 3800 ST-TRUIDEN

Do. 15/06. AVONDWANDELING VERTREK KERK ATTENHOVEN om 19u30

Zo. 18/06. TRIP-TRAP KUMTICH 4 6 12 17 21 26 30 km 7u tot 15u
Mariadalinstituut, Klein Overlaar 3 , 3320 HOEGAARDEN

Ma. 19/06. TROTTERS HASSELT 5 10 16 19 km 8u tot 15u
OC Runkst, Runkstersteenweg 143 , 3500 HASSELT

Do. 22/06. AVONDWANDELING VERTREK KERK WANGE om 19u30

Zo .25/06. DEN ENGEL LEUVEN 5 9 15 25 35 42 km 6u30 tot 15 u
CC de Borre , Speelpleinstraat , 3360 BIERBEEK

Ma. 26/06. AVIAT ST-TRUIDEN 6 10 13 16 20 km 7u tot 15u
PC Martinus ,Sint- Martinusstraat , 3806 VELM

Do . 29/06 . AVONDWANDELING VERTREK KERK LANDEN om 19u30



De club vertrekt elke zondagmorgen om 8u in groep op het marktplaatsplein.

Iedereen is vriendelijk uitgenodigd en hartelijk welkom.

Wie niet beschikt over vervoer kan, voor zover er auto's beschikbaar zijn, altijd meerijden.

Over de af te leggen afstand en het tempo kan iedere wandelaar zelf naar eigen goeddunken beslissen.

Pas als iedereen van dezelfde auto terug is vertrekken wij weer naar Landen.

7. Gelukkige verjaardag

Een verjaardag gevoel in het april, mei of juni krijgt een boost door de eerste lentezon.
Hopelijk kunnen ze dit gevoel bijhouden tot de volgende!

Hartelijke gelukwensen aan:

**BERWAERTS RINA
BRIFFOZ JEAN-PAUL
BULCKENS FLORA
CHAMPAGNE WILLIAM
COLIGNON NOEL
CULTIAUX LUC
FALISE PAUL
LECOCQ LISETTE
NIJS LIEVE
OPPENBROUWER
CARLA
ROBBINNE ROGER
SCHAMPAERT WILLY
VANBUSSEL PIET
VANDEVELDE
GILBERT
DEWEERT JELLE**

**DEFOOZ JOSIANE
DEGROOT PAUL
DEWAELEHEYS ANNE
DOCQUIER MARCELLE
DUCHATEAU MARIA
FRANCOIS ANNY
GOEMINNE MARC
HEBBELYNCK CLAIRE
HERBOTS ARNE
LECOCQ JENNY
MAGIS ANITA
PATRONOUDIS ZISIS
PUNINSKA OLENA
ROOSEN PAULA
TUTS CHRISTIANE
VAN EYKEN NICOLE
VANDERMEULEN
NADINE
VANMARSENILLE GUY**

**BOESMANS RITA
BUTO JOSEE
CASTERS GUIDO
DEPAUW MONIQUE
DUNON ANNEMIE
HOMBROEKS
NATHALIE
LALMAN OSCAR
MARSOUL MARIE
CLAIRE
MICHAUX DIRK
PETITJEAN
MADELEINE
SNOECKX MARIETTE**



8. Resultaat Wintertocht van 08.01.2017.

Vlaamse clubs		8-01-17	7-05-17	29-10-17	2017
Nummer	Naam	Aantal	Aantal	Aantal	TOTAAL
4001	Leeuwerik Landen	94			94
2028	Aviat St-Truiden	41			41
4002	Halewijn Zoutleeuw	35			35
4021	Trip Trap Kuntich	33			33
2066	Horizon Donk	18			18
4051	Toekers Bunsbeek	14			14
4005	WSP Heverlee	8			8
2052	Tongerse Wandelvrienden	8			8
4031	WSV Leuven	6			6
2034	Wellense Bokkenrijders	6			6
2045	Diepenbeek	4			4
9999	Wandelsport Vlaanderen	3			3
4101	Old Time Veltem Beisem	3			3
4044	Grashoppers Keiberg	3			3
4030	Den Engel Leuven	3			3
4022	Zennetrotters	3			3
4018	Bollekens Rotselaar	3			3
4006	WSC Langdorp	3			3
2069	Wandel Mee Breughel	3			3
5535	Waregemse Gordel	2			2
4104	Bindkracht Landen	2			2
4054	Lustige Stappers	2			2
4050	Boutersem Sportief	2			2
3084	Vinderhout	2			2
2108	Kortijs	2			2
2087	Lummense Dalmatiërs	2			2
2082	Rommelaar	2			2
2014	Rakkers Hasselt	2			2
5024	Tweedaagse Blankenberge	1			1
4300	Horizon Opwijk	1			1
4103	De Wegwijzer	1			1
4046	Manke Fiel	1			1
4025	IJsetrappers Overijse	1			1
3200	Zilverdistel	1			1
3150	Reynaertstappers	1			1
2083	10 W Tac kleine Brogel	1			1
2071	Terug op Stap Post Hasselt	1			1
2047	Maasmechelen	1			1
2023	Wandelend Paal	1			1
1287	Sint-Jansstappers	1			1
1110	Vaartlandstappers	1			1
1101	Harmoniestappers	1			1
1018	Kadee Bornem	1			1
5245	Brigadtrotters				0
4386	Huldenberg				0
4165	Parkvrienden Zaventem				0
4138	Steenokkerzeel				0
4130	Cracks Wolvertem				0

Totaal 1	43 clubs	324			
Totaal 2	0 clubs		0		
Totaal 3	0 clubs			0	
TOTAAL	43 clubs				324

Waalse clubs		8-01-17	7-05-17	29-10-17	2017
Nummer	Naam	Aantal	Aantal	Aantal	TOTAAL
4035	Meuniers	9			9
8174	Grand-Hallet	9			9
8136	Tumulus Waremmes	7			7
8011	Jupille	4			4
8044	Hannut	4			4
8057	Marche Club Pépins	3			3
8157	Pousset	3			3
4016	Marcheurs du Hain	2			2
6026	Hamois	2			2
6056	Caracole Andennaise	2			2
7042	Saint- Hubert	2			2
8031	Les Goé-Lands	2			2
8137	Marcheurs Geer	2			2
8179	Nandrin	2			2
9061	Police Mons	2			2
8176	Mortier c'est l'Pied	2			2
7032	La Fourmi	2			2
8093	Ivoz	1			1
8119	Tremplin Angleurois	1			1
8160	Antheit	1			1
9006	Pédestre Ecureuil Châtelet	1			1
4004	Jauche				0
4017	Marcheurs Indépendants				0
4045	Amis de l'Argentine				0
4046	Marche S.T.I.B.				0
4051	Guibolles Guibertines				0
6001	Fosses-la-Ville				0
6009	Wallonia Namur				0
6015	Gembloux				0
6016	Dinant				0
6018	Landenne				0
6036	Jemeppe s/Sambre				0
6040	Castors Vedrin				0
6046	Pimpons Gembloux				0
6049	Piverts Courrière				0
6051	Godases Fraire				0
6052	Djâles Anhéé				0
8013	Saive				0
8015	Saint Hubert				0
8032	Savate Alleuroise				0
8034	Berwinne				0
8041	Pantouflards				0
8042	Battice				0
8048	Romsée				0
8050	Mélen				0
8059	Roubaleûs Seraing				0
8063	Godasse Oupeye				0
8082	Mammoth Awans				0

Totaal 1	21 clubs	63			
Totaal 2	0 clubs		0		
Totaal 3	0 clubs			0	
TOTAAL	21 clubs				63

Buitenland en Individuele		8-01-17	7-05-17	29-10-17	2017
Naam		Aantal	Aantal	Aantal	TOTAAL
16000	Buitenland./Niet-Aangelotenen	97			97
17000	Individuele				0
18000	Blanco en Ontbrekende				0
	Totaal 1	97			
	Totaal 2		0		
	Totaal 3			0	
	TOTAAL				97

TOTAAL 1		
CLUBS	64 DEELN.	484
TOTAAL 2		
CLUBS	0 DEELN.	0
TOTAAL 3		
CLUBS	0 DEELN.	0

ALGEMEEN	TOTAAL
CLUBS	64 DEELN 484

9. Dank aan de vrijwilligers

Vrijwilligers vormen de drijvende kracht achter vele sportclubs. Tijdens de Week van de Vrijwilliger, van 4 tot en met 12 maart, staat hun gemotiveerde inzet en enthousiaste engagement centraal. Overal in Vlaanderen worden opnieuw acties en evenementen georganiseerd om alle vrijwilligers te bedanken.

Met andere woorden: vrijwilligers zijn onmisbaar in de sportsector, en dat willen we hen laten weten.

Wandelsport Vlaanderen vzw wil natuurlijk in het bijzonder ALLE vrijwilligers bedanken die elk jaar zorgen voor de organisatie van de talloze prachtige wandelingen in heel Vlaanderen.

Onze club sluit zich van harte hierbij aan:

DANK AAN ALLE VRIJWILLIGERS EN BESTUURSLEDEN VOOR HUN BELANGLOZE INZET!!



10. De Ekster, pientere schoonheid

Van waar de naam?

Er wordt wel eens gedacht dat de naam ekster verwijst naar zijn wat ratelende roep, maar dat is niet zo. De naam is gegroeid uit het vreemd woord 'ag', wat puntig zou betekenen en zo verwijst ekster naar "vogel met de puntige staart".

Middeleeuwse visie

Ondanks hun pientere kwaliteiten hebben kraaiachtigen al sinds de middeleeuwen een negatieve reputatie. Toen eigende men de ekster onheilspellende toverkrachten toe. Later werden ze verdacht van het stelen van sierraden. Nu zijn ze nog al te vaak vijand de vijand van de landbouwers en de jagers. En voor wie er geen last van heeft, zijn er gewoon te veel.

Vreemd, want als er één groep vogels veel gelijkenis vertoont met de mens, dan zijn zij het wel: ze troepen samen, communiceren vlotjes, hebben een goed geheugen en leren snel bij. Ze passen zich gemakkelijk aan in een snel veranderende omgeving en zij erg sociaal.

Dat is meteen de sleutel van hun succes. Ze pikken wel eens een eitje of een jonge vogel van een andere soort mee, maar niet in die mate dat ze daarvoor een echte bedreiging vormen. Ze slagen er overigens in om samen te leven.

IJzeren bouwijver

De vrouwtjes verrichten het constructiewerk, de mannetjes dragen vooral het nestmateriaal aan. Vinden eksters geen geschikte boom om in te broeden, dan kiezen ze een elektriciteitspaal of een bouwkraan uit. Als er geen takken beschikbaar zijn, gebruiken ze wel eens draad. Er zijn zelfs gevallen bekend van nesten die volledig uit prikkeldraad werden gebouwd. Een ekster is niet snel ontevreden.

Kenmerken

De ekster wordt tegenwoordig opgedeeld in vier soorten.

E meest herkenbare is Amerikaanse geelsnavelkster. Reken daar nog een geel oogringetje bij en alle kenmerken zijn meteen vernoemd.

Leefwereld

Het hele jaar door kan je groepjes eksters waarnemen. Die groepen kunnen tot 20, uitzonderlijk tot 50 vogels tellen. Ze bestaan voor meer dan 90% uit eerste en tweedejaarsvogels. Dat is logisch, want immature vogels zijn nog niet geslachtsrijp en hoeven dus niet te broeden.



(Uit Natuur blad)

11. Het verbazingwekkende ontwerp in al wat leeft. II

We gaan nog even verder met het redeneren.

DE „FABRIEKEN” VAN DE NATUUR.

De wereld wordt, direct of indirect, door groene bladeren van planten gevoed. Maar zonder de hulp van kleine wortels kunnen ze niet functioneren. Miljoenen worteltjes — elke worteltop toegerust met een beschermend mutsje, en elk mutsje gesmeerd met olie — banen zich een weg door de grond. Wortelharen achter het vettige mutsje nemen water en mineralen op, die via zeer kleine kanaaltjes in het spint naar de bladeren worden vervoerd. In de bladeren worden suikers en aminozuren gemaakt, en deze voedingsstoffen worden door de hele boom heen gezonden, ook naar de wortels.



Bladcellen.

Bepaalde kenmerken van dit kringloopsysteem in bomen en planten zijn zo verbazingwekkend dat veel geleerden ze als bijna een wonder beschouwen.

Ja, hoe wordt het water naar een hoogte van 60 tot 90 meter boven de grond gepompt? Druk in de wortel brengt het op gang, maar in de stam neemt een ander mechanisme het over. Watermoleculen blijven bij elkaar door cohesie.

Deze cohesie zorgt ervoor dat als water via de bladeren verdampt, de minuscule kolommetjes water die erachteraan komen, opgetrokken worden als touwen — touwen die reiken van de wortels tot de bladeren en die zich met een snelheid van 60 meter per uur voortbewegen. Dit systeem, zo zegt men, zou het water in een boom wel drie kilometer kunnen opvoeren! Doordat overtollig water via de bladeren verdampt (transpiratie genoemd), worden miljarden tonnen water in de lucht teruggebracht om eens weer als regen naar beneden te komen — een perfect ontworpen systeem!

Er is meer. De bladeren hebben nitraten of nitrieten uit de grond nodig om de belangrijke aminozuren te maken. Voor een deel worden deze stoffen door de bliksem en door bepaalde vrij levende bacteriën in de grond gebracht. Ook worden stikstofverbindingen in toereikende hoeveelheden gevormd door planten zoals erwten, klaver, bonen en luzerne. Bepaalde bacteriën dringen hun wortels binnen, de wortels staan koolhydraten aan de bacteriën af, en de bacteriën binden stikstof uit de grond tot bruikbare nitraten en nitrieten. Elk jaar produceren ze zo'n 225 kilogram per hectare.

Nog iets. Groene bladeren gebruiken energie van de zon, koolzuurgas uit de lucht en water van de wortels van de plant om suiker te maken, waarbij ze zuurstof afgeven. Dit proces wordt fotosynthese** genoemd, en het vindt plaats in cel lichaampjes die chloroplasten heten — zo klein dat er 400.000 in de punt aan het eind van deze zin kunnen.

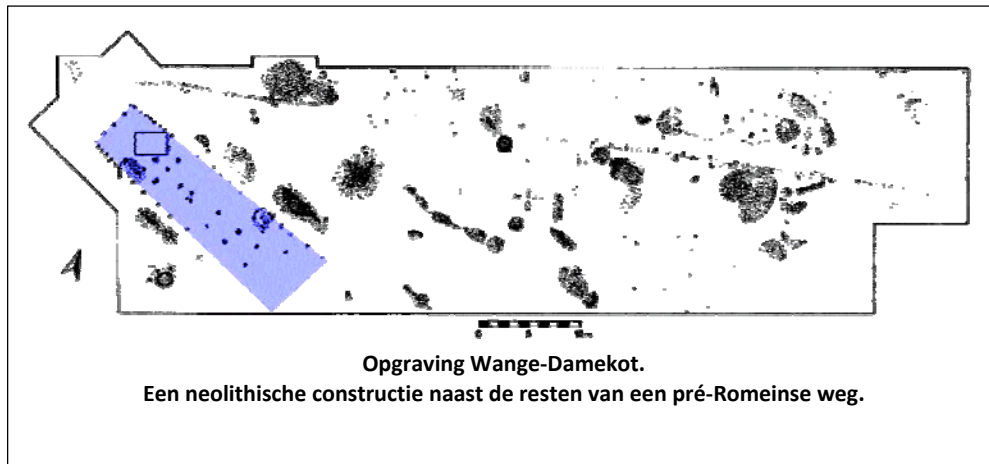
Geleerden hebben nog geen volledig begrip van dit proces. „Bij fotosynthese zijn ongeveer zeventig afzonderlijke chemische reacties betrokken”, zei een bioloog. „Het is werkelijk een wonderbaarlijk proces.”

Groene planten zijn wel de „fabrieken” van de natuur genoemd — prachtig om te zien, geruisloos en schoon, produceren ze zuurstof, brengen ze water in de atmosfeer terug en voeden ze de wereld.

- Zijn ze zomaar door toeval ontstaan?
- Vindt u dat echt geloofwaardig?

Sommigen van de beroemdste geleerden ter wereld vonden het moeilijk te geloven. Zij zien hoe de wereld der natuur van intelligentie getuigt.

De natuurkundige en Nobelprijswinnaar Robert A. Millikan geloofde weliswaar in evolutie, maar zei op een bijeenkomst van de American Physical Society: „*Er is een Godheid die onze doeleinden vorm geeft. Een zuiver materialistische filosofie is voor mij het toppunt van onintelligentie. Wijze mannen hebben door alle eeuwen heen altijd voldoende gezien om hen op zijn minst eerbiedig te maken.*” In



Opgraving Wange-Damekot.
Een neolithische constructie naast de resten van een pré-Romeinse weg.

zijn toespraak haalde hij de opmerkelijke woorden van Albert Einstein aan, die zei dat hij „*nederig trachtte om zelfs maar een oneindig klein gedeelte te begrijpen van de intelligentie waarvan de natuur getuigt*”.

Overal om ons heen zijn bewijzen van

ontwerp te zien, in een eindeloze verscheidenheid en met een wonderbaarlijke ingewikkeldheid, hetgeen op een superieure intelligentie wijst. Deze conclusie wordt ook in de Bijbel onder woorden gebracht, waar ontwerp wordt toegeschreven aan een Schepper wiens „**onzichtbare hoedanigheden van de schepping der wereld af duidelijk [worden] gezien, omdat ze worden waargenomen door middel van de dingen die gemaakt zijn, ja, zijn eeuwige kracht en Godheid, zodat zij niet te verontschuldigen zijn**”. — Romeinen 1: 20.

Toen antropologen en archeologen in Wange en Overhespen overblijfselen vonden van werktuigen van voor 3500 jaar, wisten ze dat mensen deze dingen hadden gemaakt. Werktuigen die wel handig waren maar toch ontworpen zijn. Het levensontwerp is veel ingewikkelder dan werktuigen. Dat kan zelfs de grootste atheïst niet ontkennen.

Met zo veel bewijzen van ontwerp in het leven om ons heen, schijnt het inderdaad „niet te verontschuldigen” wanneer men zegt dat er ongeleid toeval achter schuilt. Het is derhalve beslist niet onredelijk dat de psalmist een intelligente Schepper de eer geeft: **“Ongeteld zijn uw werken, o Heer, Gij schiep ze alle met wijsheid. Van uw rijkdom vervuld is de aarde. Groots, wijd uitgestrekt ligt de zee: daar is eindeloos levend bewegen van dieren - de kleine, de grote.”** — Psalm 104: 24, 25 in de Katholieke Willibrordvertaling.

* Bijna al het leven op aarde put energie uit organische bronnen en is daardoor direct of indirect afhankelijk van zonlicht. Er zijn echter ook organismen die in het donker op de oceaanbodem gedijen door energie te putten uit anorganische verbindingen. Deze organismen maken geen gebruik van fotosynthese maar van een proces dat chemosynthese heet.

HIER NOG ENKELE FEITEN!

Zaden die rijp zijn en helemaal reisvaardig!

Een verscheidenheid van ingenieuze ontwerpen zorgt ervoor dat zaden op pad gaan! Zaden van orchideeën zijn zo licht dat ze als stof wegzweven. Zaden van de paardenbloem zijn met parachuteutjes uitgerust. Esdoornzaden hebben vleugels en fladderen weg als vlinders. Sommige waterplanten voorzien hun zaden van met lucht gevulde drijvers, en weg zeilen ze.

Sommige planten hebben peulen die openspringen, waardoor de zaden



Toverhazelaar.

worden weggeschoten. De gladde zaadjes van de toverhazelaar worden eerst samengedrukt en vervolgens uit de vrucht weggeschoten, net zoals kinderen watermeloenzaadjes tussen hun duim en wijsvinger

wegschieten. De springkomkommer maakt gebruik van vloeistofdruk. Naarmate de vrucht groeit, wordt de schil binnenwaarts steeds dikker, het vloeibare binnenste komt onder steeds grotere druk te staan, en tegen de tijd dat de

zaden rijp zijn, is de druk zo groot dat de steel als een kurk uit een fles wordt afgeschoten, en de zaden spuiten eruit.

Deze planten hebben dit niet zelf geregeld.



Esdoornzade



Springkomk

Zaden die de regenval meten!

Sommige eenjarige woestijnplanten hebben zaden die weigeren te ontkiemen totdat er een centimeter of meer regen is gevallen. Ze schijnen ook te weten uit welke richting het water komt — wanneer het als regen naar beneden komt, ontkiemen ze, maar als het in de grond omhoogkomt, doen ze dat niet. In de grond zijn zouten aanwezig die verhinderen dat de zaden ontkiemen. Er is regen uit de lucht voor nodig om deze zouten uit te logen. Water dat uit de grond naar boven komt, kan dit niet. Indien deze eenjarige woestijnplanten na slechts een klein regenbuitje zouden gaan groeien, zouden ze sterven. Er is een zware regenbui voor nodig die genoeg vocht in de grond brengt om de planten tijdens latere droogteperiodes in leven te houden. Daar wachten ze dus op.



Bloeiende Namaqua woestijn in Zuid Afrika.

- Toeval — of ontwerp? Zeg het mij!

Een reus verpakt in een speldeknop!

In een van de kleinste zaden zit verpakt wat uitgroeit tot het grootste levende organisme op aarde — de reusachtige sequoia. Deze boom wordt meer dan 90 meter hoog. Ruim een meter boven de grond kan zijn diameter een kleine 11 meter bedragen. Een boom bevat genoeg hout om 50 zeskamerwoningen te bouwen. De 60 centimeter dikke schors ruikt naar looizuur, dat insecten op een afstand houdt, en de sponsachtige, vezelige structuur ervan maakt hem bijna net zo vuurbestendig als asbest. De wortels beslaan een oppervlakte van 12.000 tot 16.000 vierkante meter. Hij wordt meer dan 3000 jaar oud. Toch zijn de zaadjes die hij met miljoenen tegelijk laat neerregenen, niet veel groter dan een speldeknop omgeven door kleine vleugeltjes. Een nietige mens die aan de voet van een sequoia staat, kan slechts in stil ontzag voor die indrukwekkende grootsheid omhoog staren.



Aan de voet van een sequoiaboom.

- Is het redelijk te geloven dat het vormen van deze majestueuze reus en het kleine zaadje waarin hij verpakt zit, niet volgens ontwerp is gebeurd?

DE MUZIKALE VIRTUOZEN.



De spotlijster.

De spotlijster is beroemd als imitator — één spotlijster imiteerde in één uur 55 andere vogels. Maar vooral met zijn eigen composities van melodieuze ontboezemingen weet de spotlijster zijn toehoorders als het ware te betoveren. Hun zang gaat beslist veel verder dan de paar eenvoudige tonen die nodig zijn om het territorium af te bakenen.

- Doen ze het voor hun plezier — of voor het onze?

De winterkoninkjes in Zuid-Amerika zijn niet minder verbazingwekkend. Twee vogels die een paar vormen, zingen duetten, evenals andere

tropische vogelparen. Hun muzikale prestaties zijn uniek, zoals een naslagwerk zegt: „Het vrouwtje en het mannetje zingen ofwel hetzelfde lied samen, of elk een ander lied, of om beurten een gedeelte van hetzelfde lied; vaak zijn ze zo goed op elkaar ingespeeld dat het hele lied klinkt alsof het door één vogel wordt gezongen.” Hoe prachtig zijn deze zachte muzikale dialogen van zo'n paartje winterkoninkjes!

- Louter een toevallige gebeurtenis?

Willy Poffé.



Winterkoninkje zo groot als een ping pongbal.